

| Den                   | Pondělí                                                  | Úterý                                                      | Středa                                                                       | Čtvrtek                                                                    | Pátek                                                                |
|-----------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Datum                 | 9.3.2026                                                 | 10.3.2026                                                  | 11.3.2026                                                                    | 12.3.2026                                                                  | 13.3.2026                                                            |
| <b>Polévka k menu</b> | <b>Zeleninová s kroupami</b>                             | <b>Kmínová s vejci</b>                                     | <b>Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží</b>                         | <b>Celerová krémová s krutony</b>                                          | <b>Minestrone</b>                                                    |
| Alergeny              | 1a,9                                                     | 1a,3,7                                                     | 1a,3,7,9                                                                     | 1a,3,7,9                                                                   | 1a,3,7                                                               |
| <b>MENU 1</b>         | <b>Segedínský vepřový guláš, houskové knedlíky</b>       | <b>Kovbojské tomatové fazole s vepřovým masem</b>          | <b>Vepřová pečeně sous-vide ve španělské omáčce, dušená rýže</b>             | <b>Kuřecí tokáň s kuskusem</b>                                             | <b>Pečené krůtí maso, dušené červené zelí, bramborové knedlíky</b>   |
| Popis                 | Vepřové maso dušené v kysaném zelí, houskové knedlíky    | Vepřové maso podávané s fazolemi v tomatě                  | Vepřový plátek v tmavě hustší omáčce s vložkou vajec, šunky, okurek a cibule | Kuřecí maso na způsob guláše s vložkou zeleniny, kuskus                    | Pečené krůtí maso na kmínu, dušené červené zelí, bramborové knedlíky |
| Alergeny              | 1a,3,7                                                   | 1a,3                                                       | 1a,3,10                                                                      | 1a                                                                         | 1a,3,7                                                               |
| <b>MENU 2</b>         | <b>Grilovaná krůtí prsa, hořčičný přeliv, brambory</b>   | <b>Pečené kuřecí horní stehno, máslová bramborová kaše</b> | <b>Caesar salát s kuřecím masem, dresinkem a pečivo</b>                      | <b>Holandský řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, okurkové řezy</b> | <b>Krevety na česnekovém másle, barevné těstoviny</b>                |
| Popis                 | Krůtí maso na grilu, smetanovo-hořčičný přeliv, brambory | Pečené kuřecí maso s přelivem a máslová bramborová kaše    | Zeleninový salát s kuřecím masem, dresinkem a pečivo (chlazený)              | Smažený řízek z mletého masa a sýrem, šťouchané brambory, okurka           | Míchané těstoviny s krevetami, cuketou a sušenými rajčaty            |
| Alergeny              | 1a,7,10                                                  | 1a,7                                                       | 1a,3,7,10                                                                    | 1a,3,7                                                                     | 1a,2,3,4,7                                                           |
| <b>MENU 3</b>         | <b>Noky s dýňovou omáčkou</b>                            | <b>Zeleninové lasagne</b>                                  | <b>Bavorské vdolky zdobené povidly a tvarohem</b>                            | <b>Zeleninové ragů s červenou čočkou alla "Bolognese", těstoviny, sýr</b>  | <b>Cizrnové medailonky, smetanové brambory, tatarská omáčka</b>      |
| Popis                 | Noky polévané dýňovou omáčkou                            | Lasagne se zeleninou a sýrem                               | Smažené vdolky s povidly a šlehaným tvarohem                                 | Boloňská rajčatová omáčka se zeleninou, těstoviny, sýr                     | Smažené cizrnové placky se smetanovými bramborami a tatarkou         |
| Alergeny              | 1a,3,7                                                   | 1a,3,7                                                     | 1a,3,7                                                                       | 1a,3,7,9                                                                   | 1a,3,7                                                               |
| Alergeny              |                                                          |                                                            |                                                                              |                                                                            |                                                                      |

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zasílejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz  
**ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, 15-zeměplodiny** ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !